

あなたの「働く」を 応援します。

Looking for work? We are here to support you!
Kung gusto ninyong magtatrabaho, itutulung namin sa inyo.

为您的工作意愿提供支援
Apoyamos su deseo de trabajar.

तपाईंको जागरि खाने इच्छालाई सपोर्ट गर्छौ ।
Chúng tôi hỗ trợ tinh thần ham làm việc của bạn

仕事のスピードについていけない…
毎日働き続ける自信がない…
いつも自分ばかり怒られる…
仕事が長続きしない…
ブランクや転職理由を聞かれると困る…
そんなあなたを**サポート**します。

働くための
一歩を
始めよう！



お問合せは
こちらまで！

厚生労働省・東京労働局委託事業

いたばし若者サポートステーション

開館時間 10:00～17:30 火～土曜日(祝日・年末年始を除く)

TEL 03-6915-5731

板橋区板橋3-6-17 SKT板橋ビル2階

Twitter



HP <https://www.iyss.jp>



あなたの状況や悩みに応じた
利用方法やセミナーをご提案します。

START

電話・ネットで予約

サポステのご利用には登録面談が必要です。まずは、電話かウェブサイト(下記URLまたはQRコード)からご予約ください。

「ふらっとサポステ」に参加

予約不要の「ふらっとサポステ」を定期的に開催しています。開催日については、ウェブサイト(下記URLまたはQRコード)をチェックしてください。

or

登録・面談

現状や働くうえでの不安や悩みについてうかがい、利用方法や今後についてご提案・ご案内します。

他機関の紹介

サポステよりも適切な機関があるとスタッフ判断した場合、他機関をご紹介することがあります。

あなたの目標や
目的に合わせて
うまく活用
しましょう！

就職決定!!

おめでとうー!!

キャリア 相談

進路の方向性での悩み、職務経歴書の書き方、就職後のキャリアアップなど、就労に関する専門家が相談に応じ、アドバイスします。

就活対策

履歴書・面接時の注意事項など、具体的なノウハウを伝授します

職場体験

実際の仕事を体験して、「仕事をする自分」をシミュレーション

職場見学・ジョブトレ

短時間でも実際に見て、経験することでおわかりことがあります。ぜひ、トライしてください

ハローワーク見学ツアー

「一人では行きづらい」という方にピッタリ。ハローワーク利用のコツを伝授します

コミュニケーションセミナー

仕事に必要なコミュニケーションの基本を学びます

パソコン講座

仕事をする上で必要なビジネスソフトの初歩を学びます

グループワーク

仕事をするにはチームワークが大事。仲間とともにワークします

職業人講座

実際に働いている方を招いて、仕事について語っていただきます

ビジネスマナー

電話対応や、基本的な仕事のスキルを学びます

職業適性検査

あなたに向いている仕事は何？検査の結果もフォローします

ボランティア活動

社会参加の第一歩としてさまざまなボランティアを行います

職業研究

職業の種類は意外に多いもの。さまざまな職を知りましょう

生活改善

社会参加しながら
生活リズムを整えよう!

就労準備

求人を見たり、
実際の職場を体験し、
就活の準備をしよう!

就活応援

具体的なノウハウを知って
応募してみよう!!

個別相談

登録面談から就職決定まで、
あなたに合った道筋と一緒に
考えます。

就活こころ相談

相談回数は上限5回

(注)こころ相談のみの利用はできません。

就労意欲はあるのに踏み出せない。何度も面接に落ちて気持ちが沈んでいるといった就活や就労する上での不安に、臨床心理士の視点からアドバイスします。

外国ルーツの若者の就労相談

日本での働き方が分からない等で困っている方に働くための助けやアドバイスをします。

保護者相談

我が子の自立に向けて、アドバイス

我が子がなかなか働かない、どのように仕事に促したら良いかなど、親御さんの抱える不安や疑問をともに考え、必要に応じて他機関をご紹介します。

※「いたばし若者サポートステーション」のご利用には登録が必要です。

登録には60分程度かかりますので、事前にご予約ください。

TEL 03-6915-5731

いたばしサポステ

検索

<https://www.iyss.jp>

