

2021 10

厚生労働省認定・板橋区委託事業

いたばし若者サポートステーション

セミナー予定表

事前予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く） 10:00～17:30

対象：15～49歳までの就学・就労していない方で就労意欲のある方と

その保護者

★利用・個別相談（随時） ★キャリアカウンセリング（土曜）

★臨床心理士による就活こころ相談（金曜） ★保護者相談（初回のみ無料）

日 月 火 水 木 金 土

		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 定員が記されていないセミナーは 【定員5名】枠です </div>			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> は、外部講師のセミナーマークです。寝ぐせなど注意して 清潔感のある服装で参加しましょう。 は、オンラインでのセミナーです。 </div>		1	2 <small>キャリアコン</small>
3	4	5	6	7	8	9 <small>キャリアコン</small>		
閉館	閉館	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 EXCEL.Wordセミナー⑥ 14:00～16:00	定員6 【企業説明会対策】 効果的な質問・NGな質問 13:30～14:30		定員6 <スタッフ同行!!> 合同企業説明会に行ってみよう @2021 Jobway 13:30～17:00	保護者向けセミナー @仲宿地域センター 14:00～16:00		
10	11	12	13	14	15	16 <small>キャリアコン</small>		
閉館	閉館	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	【自己理解セミナー】 カードを使った 自分と他人を知るワーク 13:30～15:30	【ジョブトレ】 事務作業スピードアップトレーニング 13:30～15:30	定員6 職業適性検査 GATB 10:00～12:00	感染予防のため 事前予約が必要 サポステ見学・利用説明会 10時・10時半・11時で説明会		
17	18	19	20	21	22	23 <small>キャリアコン</small>		
閉館	閉館	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	働く上での年金のこと 13:30～15:00	フリーアナウンサー 揖宿さん コミュニケーションセミナー 電話に必要なコミュニケーション 13:30～15:30	ちょっと雑談、お結びトーク -女性編- 定員4 10:00～11:30 サポステ清掃ボランティア 13:00～14:00			
24	25	26	27	28	29	30 <small>キャリアコン</small>		
閉館	閉館	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 自己理解セミナー～コラージュ～ 13:30～15:30 心理療法研究員 中里さん	サポステ作業ボランティア (発送作業) 13:30～14:30		定員4 ちょっと雑談、お結びトーク -男性編- 10:00～11:30	定員4 【ジョブトレ】 データ入力・EXCEL作業 13:30～14:30		

ジョブトレの中で気づきを得よう

☆ジョブトレ (EXCELデータ入力)

「データ入力」のアルバイトや派遣でよくある業務、手書き書類のEXCEL入力作業を体験してもらいます。データ入力の仕事を体験したい方、またはPC操作の練習をしたい方どうぞ参加ください。

☆作業ボランティア (書類発送)

発送作業等をお手伝いいただけます。手先を動かす作業や報・連・相を作業の中で実践していただけます。雑談をしながら楽しんで作業をしましょう。

☆【生活改善午前中ワーク】-タイピング練習-

週一回、午前中から活動するためのワークです。タイピング練習の癖付けしたい人も、まずはここから始めてみませんか。

☆ジョブトレ (事務作業スピードアップトレーニング)

書類の訂正、シール張りなど単純な事務作業をとにかく数をこなしてコツを掴むトレーニングです。このジョブトレは失敗してもよい作業ですので、思い切って取り組んでください。



※交通費は自己負担になります

今月のセミナー

☆合同企業説明会に行ってみよう J o b w a y 2021

説明会とは名前がついていますが服装自由で見学だけでもOK。50社近い異業種の経営者と若手先輩社員と企業の特長や働く環境、将来のキャリアプランなどの話を聞いてみませんか。各スタッフも同行します。

☆企業説明会での効果的な質問・NGな質問17選

企業説明会に参加して、一方的に相手の話だけ聞いて終わっていませんか。その企業の将来性など聞く事も大切ですが、一番大切なのは「自分が働いているイメージが持てるか」です。そのための効果的な質問。NGな質問を考えていきましょう(今月のJobwayに参加する人は是非!!)

☆自分と他人を知るワーク

「就活には自己理解が大事というけれど、なにかやればいい?」そんなあなたにおすすめの、カードを使った気軽に参加できるワークです。(東京しごとセンターのワークスタートプログラムの出張セミナーです 左記プログラムの説明もあります)

☆自己分析のための職業適性検査「G A T B」

対象：1回以上スタッフ相談をし、初めて検査を受ける方11種の筆記検査の結果を元に得意不得意を見つけ出す検査です。根気と集中力が必要ですので、体調を整えてご参加ください。後日振り返り(結果の見方)を個別に行います。 ※紙筆検査のみ

☆自己理解～カラーージュ～

カラーージュ(雑誌から写真等を切抜き用紙に自由に貼っていく作業)は自分自身の心の窓です。カラーージュを通して「自分は何がしたいのか、何が出来るのか」という心の声を聞いていきます。自分を知ることで、また一歩前に進めるのです。 持ち物：ハサミ、ノリ、色ペン

☆働く上での年金のこと

国民年金と厚生年金、また仕事を始める時、仕事を辞める時の年金の手続きなど、年金の話をつかりやすく解説。板橋年金事務所の担当者が直接解説。そして皆さんからの質問に答えます。

☆コミュニケーション講座～電話でのコミュニケーション～

表情の見えないやり取りが不安な電話対応。基本マナー、そして簡潔にまとめて伝える方法、相手も不安にさせないポイントを身につけて、少しでも不安を和らげましょう

☆お結びトーク

みなさん“はけ口”はありますか。日常の不満、我慢、我慢、誰かと話せてますか? 雑談力アップにもどうぞ!

利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスを活用していきます

いざ! 就活!

定着サポート



いたばしサポステの情報は右のQRコードから閲覧できます。

