

2021 7

厚生労働省認定・板橋区委託事業

いたばし若者サポートステーション セミナー予定表

事前予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く） 10:00～17:30

対象：15～49歳までの就学・就労していない方で就労意欲のある方と

その保護者

★利用・個別相談（随時） ★キャリアカウンセリング（土曜）

★臨床心理士による就活こころ相談（金曜） ★保護者相談（初回のみ無料）

日 月 火 水 木 金 土

1		2		3		
<p>定員が記されていないセミナーは【定員6名】枠です</p> <p>は、外部講師のセミナーマークです。寝ぐせなど注意して、清潔感のある服装で参加しましょう。</p> <p>は、オンラインでのセミナーです。</p>						
4	5	6	7	8	9	10
閉館	閉館	職業訓練校を知ってみよう 13:30～15:00	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	定員4 サポステ清掃ボランティア 13:30～15:00	定員4 ちょっと雑談、お結びトーク -男性編- 10:00～11:30	定員4 【ジョブトレ】 データ入力・EXCEL作業 13:30～14:30
11	12	13	14	15	16	17
閉館	閉館	定員8 職業適性検査 GATB 10:00～12:00	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	【業界・企業解説】 地図製作・データ入力事務 CBS株式会社 13:30～15:30	定員4 ちょっと雑談、お結びトーク -女性編- 10:00～11:30	定員4 ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会
18	19	20	21	22	23	24
閉館	閉館	定員4 【ジョブトレ】 事務体験～チェック作業～ 10:00～11:50	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 働く上での年金のこと 13:30～15:00	閉館	閉館	定員4 キャリアコン
25	26	27	28	29	30	31
閉館	閉館	定員4 PCセミナー プログラミングを体験してみよう 14:00～16:00	定員2 タイピング練習 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 30代後半からの就職活動を解説 @東京ミドルワークチャレンジ 13:30～15:00	フリーアナウンサー 揖宿さん コミュニケーションセミナー メモの取り方 13:30～15:30	臨床心理士 間宮さん いま不安なことを話し合おう 就活お悩みシェア会 13:30～15:30	定員4 キャリアコン サポステ作業ボランティア (発送作業) 13:30～14:30

感染予防のため
事前予約が必要

ジョブトレの中で気づきを得よう

☆ジョブトレ（EXCELデータ入力）

「データ入力」のアルバイトや派遣でよくある業務、手書き書類のEXCEL入力作業を体験してもらいます。データ入力の仕事を体験したい方、またはPC操作の練習をしたい方どうぞご参加ください。

☆作業ボランティア（書類発送）

発送作業等をお手伝いいただきます。手先を動かす作業や報・連・相を作業の中で実践していただけます。雑談をしながら楽しんで作業をしましょう。

☆【生活改善午前中ワーク】-タイピング練習-

週一回、午前中から活動するためのワークです。タイピング練習の癖付けしたい人も、まずはここから始めてみませんか。

☆ジョブトレ（事務体験～チェック作業～）

伝票や宛先の確認など、書類チェックのお仕事を体験してもらいます。集中力と注意力の訓練にもなります。

☆プログラミングを体験してみよう

簡単なプログラムを書いて、動かすセミナーです。初心者歓迎。プログラミングとはどういったものか体験してみませんか。

※交通費は自己負担になります



今月のセミナー

☆職業訓練校を知ってみよう

10月入校の募集が7月から始まります。職業訓練校ではどのようなことが学べ、習得できるのか。本当に就職につながるのか。板橋校担当の方が直接解説。そして皆さんからの質問に答えます。

☆自己分析のための職業適性検査「GATB」

対象：1回以上スタッフ相談をし、初めて検査を受ける方11種の筆記検査の結果を元に得意不得意を見つけ出す検査です。根気と集中力が必要ですので、体調を整えてご参加ください。後日振り返り（結果の見方）を個別に行います。 ※紙筆検査のみ

☆お結びトーク

みなさん“はけ口”はありますか。日常の不満、我慢、自慢、誰かと話せてますか？雑談力アップにもどうぞ！

☆【業界・企業解説】 PC作業、地図データ入力の仕事

地図ソフトを使って地図データを作成している会社。その中の簡単な入力や事務作業のお仕事があります。興味を持った人は職場体験の参加もできます。

☆コミュニケーションセミナー ～上手なメモの取り方～

上司に口頭で指示をされたり、電話対応をしながらメモをとる時、みなさんは聞き取った内容をすべて書き留めようと必死になるあまり、聞き取りきれずに終わってしまった！メモを見返したら大事なことが抜けていたり、確認漏れがあったりしたことはありませんか？効果的なメモの取り方、メモをとったあとにすべきことについてお伝えします。

☆お悩みシェア会 ーいま不安なことを話し合おうー

コロナ禍で「孤立」が人のメンタルヘルスに与える影響はとて大きいです。サポステにも、就活の悩みを抱えている方もいるかもしれませんね。たまには同じ境遇の利用者さん同士就活で感じている不安や愚痴を話すと、「悩んでいるのは自分だけじゃなかったんだ」とちょっと安心できて、解決の糸口が見えるかもしれません。気楽に話に来てください^^

☆30代後半からの就職活動を解説

30歳後半からは未経験の就労は難しいのか、どんなことをすれば有利になるのか、企業は何を面接で求めているかなど解説します。また東京の就職サポート、ミドルワークチャレンジのご紹介も行います

☆働く上での年金のこと ～オンライン～

国民年金と厚生年金、また仕事を始める時、仕事を辞める時の年金の手続きなど、年金の話に分かりやすく解説。板橋年金事務所の担当者が直接解説。そして皆さんからの質問に答えます。

利用方法



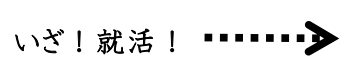
電話予約後、来所いただき、あなたの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります



個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します



状況に応じたセミナーや相談サービスを活用していきます



いざ！就活！

定着サポート



いたばしサポステの情報は右のQRコードから閲覧できます。

