



利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。
 利用日時：月曜～土曜（祝日を除く）10:00～17:30
 対象：就学も就労もしていない15～49歳までの就労意欲のある若者とその保護者
 ★利用・個別相談（随時） ★キャリアカウンセリング（土曜） ★就活等各種セミナー
 ★臨床心理士による就活こころ相談（金曜） ★保護者相談（初回のみ無料）

厚生労働省認定・板橋区委託事業

<https://www.iyss.jp/>

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

10月いたばしサポステセミナー予定表

日		月		火		水		木		金		土	
				10 ²⁰ iyss NAVI				1 定員4 【パソコンセミナー】 EXCEL Word ⑥ 13:30～15:30		2		3 キャリアコン ※定員数の書かれていないセミナーはすべて定員5名です	
4	5	6 定員2 【ジョブトレ】 袋詰め、品出し体験 @ファーマーズハウス 12:30～15:00		7 サポステ清掃ボランティア 13:00～14:00		8		9 定員4 ちょっと雑談、お結びトーク -女性編- 10:00～11:30		10 キャリアコン 定員4 【ジョブトレ】 事務作業体験 書類・データチェック作業 13:30～14:30		11	
11	12	13 定員2 【ジョブトレ】 オフィスワーク体験 事務業務 or 営業業務 @ミライ人事株式会社 13:30～15:30		14 定員4 【ジョブトレ】 データ入力・EXCEL作業 13:30～14:30		15 【コミュニケーション講座】 フリーアナウンサー 揖宿さん 印象の良い、話の聞き方 印象の悪い、話の聞き方 13:30～15:30		16 YG性格検査 臨床心理士 間宮さん (振り返り23日) 13:30～15:30		17 キャリアコン 感染予防のため 事前予約が必要 サポステ見学・利用説明会 10時・10時半・11時で説明会		18	
18	19	20 【就職活動STEP UP】その1 withコロナの職種別業況と 将来性を知ろう！ 13:30～15:30		21 職業適性検査 GATB 10:00～12:00		22 定員4 【パソコンセミナー】 EXCEL Word ① 13:30～15:30		23		24 キャリアコン 定員2 【ジョブトレ】 高齢者施設 イベント手伝い・清掃体験 @徳丸ふれあい館 12:20～15:30 保護者向けセミナー (開催場所: 熊野町地域センター) 13:30～15:30		25	
25	26	27 【就職活動STEP UP】その2 人材紹介会社の活用 メリット・デメリット10選 13:30～15:30		28 定員4 【ジョブトレ】 テレワーク体験 10:30～16:00 サポボラ作業体験 (発送作業) 13:30～15:00		29 定員4 【パソコンセミナー】 EXCEL Word ② 13:30～15:30		30 定員4 ちょっと雑談、お結びトーク -男性編- 10:00～11:30 職場の保険について (雇用保険編・健康保険編) 社会保険労務士 佐々木さん 13:30～15:30		31 キャリアコン			

ジョブトレの中で気づきを得よう

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕分け作業をします。持ち物：エプロン、タオル、お茶 ※汚れてもよい服装

☆徳丸ふれあい館

高齢者の方が気持ちよく過ごせるよう、館内外でのイベント補助や清掃など、お手伝いします。【注意事項!!】洗濯済みの作業しやすい格好で参加すること。館内はスリッパや裸足禁止。必ず靴下を履くこと。

裸足の場合は参加不可 ※交通費(片道168円)

☆株式会社みらい人事-オフィスワーク-

高田馬場の人材紹介会社で事務or営業の業務体験です。※交通費(片道335円)

☆【午前中ワーク】-タイピング-

週一回、午前中から活動するためのワークです。

☆作業体験 (書類・データチェック体験、データ入力体験)

手書きの文章の入力や伝票や宛先の確認など、書類チェックのお仕事を体験してもらいます。

☆サポボラ作業体験(発送作業)

チラシやスケジュール表などの発送作業の準備をしてもらいます。



Seminar Information



☆YG性格検査

あなたはどんな性格ですか？改めて考えると、ちょっと難しいときもありますよね。YG性格検査という心理検査を使って自分について考えてみませんか。YG性格検査は質問に「はい」「いいえ」で答え、数値を使って客観的に性格をとらえる検査で、教育現場や就労の現場でよく使われています。お気軽にご参加ください(*^_^*)

☆就職活動STEP UPセミナー 全2回

①～withコロナの職種別業況と将来性を知ろう！～

営業職・事務職・ITエンジニア・製造職・サービス職(飲食)・コールセンタースタッフ・介護職・運輸関連職について具体例を交え解説します。

②～人材紹介会社の活用メリット・デメリット6選～

一般的な人材紹介会社のサービス内容やハローワークとの使い分け、さらには人材紹介会社の注意点など業界の実態も交えて包み隠さずお伝えいたします。

☆テレワーク体験

コロナ禍でテレワークの進んだ会社が多くありました。これからますます増えるであろう在宅勤務！実際にどのようにやるんだろう？とイメージがつかない方、この機会にプチ・テレワークを体験してみませんか。

仕事の内容はデータチェックや資料作成などです。

※ご自宅にインターネットに繋がるパソコンと、zoomに接続できる環境が必要になります。

☆お結びトーク

みなさん“はけ口”はありますか。日常の不満、我慢、自慢、誰かと話せてますか？雑談力アップにもどうぞ！



今月のオススメ

☆コミュニケーション講座

印象の良い話の聞き方、印象の悪い話の聞き方

「話し方」は気にすることは多いですが、「話の聞き方」に気を付けたことはありますか？相手が話をしているとき、聞く姿勢やあいづち、表情によって受ける印象はとてつもないです。どういったところが気になるのか、体感してみませんか。プロのアナウンサーからポイントを聞いてみましょう

☆職場の保険について(雇用保険編・健康保険編)

仕事に就いて加入する「保険」てなんだろう。何のためにあるの？ 保険は労働者を守ってくれる仕組みです。いざという時のためにしっかり知っておきましょう。今回は、新型コロナウイルスに感染した時の対応についても解説します。



利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

サポステ？

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ！就活！

定着サポート

