

利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く）10:00～17:30、月1～2回日曜日

対象：就学も就労もしていない15～39歳までの就労意欲のある若者とその保護者

★利用・個別相談（随時） ★キャリアカウンセリング（水・土曜） ★就活等各種セミナー

★臨床心理士による就活こころ相談（木曜） ★保護者相談（初回のみ無料）

厚生労働省認定・板橋区委託事業

<http://www.iyss.jp>

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

5月 いたばしサポステ セミナー 予定表

日月		火	水	木	金	土
何？このマーク？		1	2	3	4	5
 <p>このマークがついたセミナーは、“オフィスカジュアル”な格好でご参加ください。そのまま面接に行けそうな格好です</p>		生活改善セミナー サポステ清掃ボランティア 10:30～11:30	閉館	閉館	閉館	
6	7	8	9	10	11	12
閉館		④ 【ジョブトレ】 ファーマーズハウス 12:30～15:00		お結びトーク -男性編- 10:00～11:30	ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会	面接練習 採用側の視点を体感しよう 13:30～15:30
13	14	15	16	17	18	19
就活 C a f e	閉館	② 【ジョブトレ】 12:50～17:00 靴・鞆の修理・クリーニング @リアット！荻窪店	⑫ フリーアナウンサー 揖宿さん 不快にさせるコミュニケーションを知ろう 13:30～15:30	お結びトーク -女性編- 10:00～11:30	電話セミナー まず応募電話が、苦手です.. 13:30～15:30	アサーション ～上手な気持ちの伝え方～ 13:30～15:30
20	21	22	23	24	25	26
閉館		⑩ 第一印象は大切！ 印象の良い証明写真を撮ろう 12:30～14:30	面接に向けたマナーセミナー 13:30～14:30	④ 【ジョブトレ】 区立こども動物園 8:10～10:00	オープンセミナー 損しない雇用に関する書類の読み方 社会保険労務士 佐々木さん 13:30～15:30	④ ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会
27	28	29	30	31	 <p>5 '18 iyss NAVI</p>	
就活 C a f é	閉館	精神保健福祉士 伊藤さん 業界より業種、情報を手に入れよう ～職業情報の入手法～ 13:30～15:30	【ジョブトレ】徳丸ふれあい館 12:20～15:30	⑫ 職業適性検査GATB 13:00～15:00		
						⑤ パソコン講座(3)(全6回) 15:30～17:00

ジョブトレの中で気づきを得よう

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕上げ作業をします。お客様へ気持ちのよい挨拶をしてみましょう！
持ち物：エプロン、タオル、お茶 ※汚れてもよい服装

☆徳丸ふれあい館

高齢者の方が気持ちよく過ごせるよう、館内外でのイベント補助や清掃など、お手伝いします。【注意事項!!】洗濯済みの作業しやすい格好で参加すること。館内はスリッパや裸足禁止。必ず靴下を履くこと。裸足の場合は参加不可 ※交通費(片道165円)

☆板橋区立こども動物園

飼育動物の檻の清掃やエサやり体験で使うエサを作ります。8時半からの作業ですが、朝活と一緒に汗を流しましょう。 ※長靴、軍手、汚れてもよい服装、タオル持参 (雨の場合はカッパ持参)

☆リアット!(修理)

靴や鞆の修理、合鍵を作る店舗でのお手伝い。ものづくりや修理、手に職に関心のある方はぜひ。職場環境上、手が少し汚れたり、薬品のニオイがします。
※交通費(片道476円)

サポステを開放します!

今月のふらっとサポステは11日と26日、オープンセミナーは25日。いたばしサポステは知ってるけど、まだ利用したことがない若者や保護者の方が対象。ぜひふらっとお立ち寄りください。予約不要

★交通費は自己負担★

Seminar Information

☆生活改善セミナー サポステ清掃ボランティア

体力をつけたり、集中力を高めたい方、午前中から身体を動かしてキレイな街づくり貢献しませんか！サポステ周辺の舗道のゴミを拾います。 ※動きやすい服装

☆お結びトーク (男性編・女性編)

みなさん“はけ口”はありますか。日常の不満、我慢、自慢、誰かと話せてますか？雑談力アップにもどうぞ！午前中ざっくばらんに他愛もない話をして、充実した午後をお過ごしください。

☆業界より業種、情報を手に入れよう 職業情報の入手法

求人は山ほどあるけれど、どうすればいいかわからない。求人誌を見たりHWで求人検索しても、いまいち実感がない。そんな時こそ尻込みせずに行動しよう。応募先への問合せ電話や就労相談の仕方等、小さな一歩が次に繋がります。知りたい事を箇条書きにし、情報収集の具体的なスキルを身に付けましょう。

☆面接練習 採用側の視点を体感しよう

手ごたえがあった面接で落ちてしまった経験ありませんか。どこに問題があったのかも分からず面接に行くことが怖くなってしまふ人も多くいると思います。今回はワークを通じて採用側を体験し、応募者視点では見えてこない採用のポイントを学びましょう。

☆コミュニケーション講座 不快にさせるコミュニケーションを知ろう

普段なにげなくしていることが他人を不快な気分させていたなんてことはありませんか？もしくは自分の振る舞いが相手を不快にさせているのではないかと不安になることも、、、自分自身のコミュニケーションを見直してみよう。

☆【電話セミナー】まず応募電話が、苦手です..

電話が苦手て応募に踏み切れない...何を言ってもよくわからず真っ白になってしまう...。そんな不安のある方。応募電話で聞く事、聞かれることのポイントをお教えます。よく使う言葉やよく聞かれることを事前にシミュレーションしてみましょう。

☆自己分析のための職業適性検査「GATB」 対象:1回以上スタッフ相談をし、初めて検査を受ける方

11種の筆記検査の結果を元に得意不得意を見つけ出す検査です。根気と集中力が必要です。体調を整えてご参加ください。後日振り返り(結果の見方)を個別に行います。 ※紙筆検査のみ

☆就活のためのマナーセミナー

面接時における服装や、髪型といった身だしなみ、お辞儀の仕方や表情、目線といった基本的なマナーをお伝えします。まだ面接を受けに行ったことがない方や、「これでいいの?」と迷っている方、ご参加お待ちしております。

今月のオススメ

☆カメラマンによる「ワンランク上の私」の証明写真撮影会
どんな証明写真を使っていますか？印象良く写るポイントをお伝えし、カメラマンが1人ずつ撮影。写真データと印刷した写真もお渡しします。服装:襟付きの白いシャツ。あればジャケット

☆損しない雇用に関する書類の読み方

求人は山ほどあるけれど、どうすればいいかわからない。求人誌を見たりHWで求人検索しても、いまいち実感がない。そんな時こそ尻込みせずに行動しよう。応募先への問合せ電話や就労相談の仕方等、小さな一歩が次に繋がります。知りたい事を箇条書きにし、情報収集の具体的なスキルを手に入れよう。

☆パソコン講座 第1~5回(全6回)

日本情報処理検定の文書デザイン(Word)や表計算(Excel)4級取得を目指す初心者向け講座。
注)受験料各1,500円は自己負担、受講済みの方は対象外

★就活Cafe 13・27日 12:00~19:30

毎月概ね2回、日曜日の午後サポステを就活CafeとしてOPENします。初めての方に限り、予約制でご本人やご家族のご相談をお受けします。登録済みの方は、個別対応はできませんが、パソコンによる求人検索や応募書類の作成等、就活の場としてご利用ください。パソコンは原則1人2時間迄で、予約の方優先です。日曜の就活Cafeに限り、飲食可としますが、ゴミはお持ち帰りください。

利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ! 就活!

定着サポート

