

利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く）10:00～17:30、月1～2回日曜日

対象：就学も就労もしていない15～39歳までの就労意欲のある若者とその保護者

★利用・個別相談（随時） ★キャリアカウンセリング（水・土曜） ★就活等各種セミナー

★臨床心理士による就活こころ相談（木曜） ★保護者相談（初回のみ無料）




厚生労働省認定・板橋区委託事業

<http://www.iyss.jp>

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

4月いたばしサポステセミナー予定表

日月		火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
閉館		 サポステ 地域若者サポートステーション		お結びトーク -男性編- 10:00～11:30	ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会 <small>予約不要・ 出入り自由</small>	生活改善セミナー サポステ清掃ボランティア 10:30～11:30	
8	9	10	11	12	13	14	
閉館		④ 【ジョブトレ】 ファーマーズハウス 12:30～15:00		お結びトーク -女性編- 10:00～11:30	敬語セミナー<中～上級編> 働く人のビジネス敬語 13:30～15:30		
15	16	17	18	19	20	21	
就活 C a f e	閉館		面接練習 採用側の視点を体感しよう 13:30～15:30	★オープンセミナー★ 敬語セミナー<初級編> 新社会人への敬語道 13:30～15:30	自分を知ろう ～ライフラインチャート作成～ 13:30～15:30	<small>予約不要・ 出入り自由</small> ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会 【ジョブトレ】徳丸ふれあい館 12:20～15:30	
22	23	24	25	26	27	28	
閉館		精神保健福祉士 伊藤さん キャリアプランをつくろう 13:30～15:30	④ サポステ作業ボランティア (発送作業) 13:00～14:30	④ 【ジョブトレ】 区立こども動物園 8:10～10:00 フリーアナウンサー 揖宿さん 初対面の人との会話術 13:30～15:30	⑫ 職業適性検査GATB 13:00～15:00	★オープンセミナー★ 新しい職場で早く 慣れるための3つの方法 13:30～15:30	
29	30	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <h1>4 '18</h1> <h2>iyss NAVI</h2> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;"> <p>いたばしサポステでは様々なセミナーを開催しています。働いた経験が少ない、ブランクが長い人はジョブトレから、職場での人間関係に不安がある人はコミュニケーションセミナーから始めてみませんか。月々少し異なるセミナーを開催しますので、気になったセミナーがあれば、ご連絡ください。</p> </div> </div>					
閉館							

ジョブトレの中で気づきを得よう

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕分け作業をします。お客様へ気持ちのよい挨拶をしてみましょう！
持ち物：エプロン、タオル、お茶 ※汚れてもよい服装

☆徳丸ふれあい館

高齢者の方が気持ちよく過ごせるよう、館内外でのイベント補助や清掃など、お手伝いします。【注意事項!!】洗濯済みの作業しやすい格好で参加すること。館内はスリッパや裸足禁止。必ず靴下を履くこと。裸足の場合は参加不可 ※交通費(片道165円)

☆板橋区立こども動物園

飼育動物の檻の清掃やエサやり体験で使うエサを作ります。8時半からの作業ですが、朝活と一緒に汗を流しましょう。 ※長靴、軍手、汚れてもよい服装、タオル持参 (雨の場合はカッパ持参)

就活Cafe始めます

毎月概ね2回、日曜日の午後サポステを就活CafeとしてOPENします。初めての方に限り、予約制でご本人やご家族のご相談をお受けします。登録済みの方は、個別対応はできませんが、パソコンによる求人検索や応募書類の作成等、就活の場としてご利用ください。パソコンは原則1人2時間迄で、予約の方優先です。日曜の就活Cafeに限り、飲食可としますが、ゴミはお持ち帰りください。

※就活Cafeの開所日は近日中にHPIにアップします。

◆就活Cafe 4月15日(日) 12:00~19:30

Seminar Information

☆生活改善セミナー サポステ清掃ボランティア

体力をつけたり、集中力を高めたい方、午前中から身体を動かしてキレイな街づくり貢献しませんか！サポステ周辺の舗道のゴミを拾います。 ※動きやすい服装

☆お結びトーク (男性編・女性編)

みなさん“はけ口”はありますか。日常の不満、我慢、自慢、誰かと話せてますか？雑談力アップにもどうぞ！午前中ざくばらんに他愛もない話をして、充実した午後をお過ごしください。

☆キャリアプランを立てるーやりたいこと、できること、やらなくてはいけないこと

Q. (1)3日後 (2)3年後 (3)30年後 あなたが死ぬ日を宣告されたら何をしたいですか？一歩踏み出す時に大事なものは方向です。「何をしたいのか」を大事にしつつも「今できること」でないと意味がなく、「今やらなければならないこと」も忘れてはいけません。この3点の交点に適職があります。3年後にどうなっていたいかをイメージして、キャリアアップのプランの立て方を身に付けましょう。

☆面接練習 採用側の視点を体感しよう

手ごたえがあった面接で落ちてしまった経験ありませんか。どこに問題があったのかも分らず面接に行くことが怖くなってしまふ人も多くいると思います。今回はワークを通じて採用側を体験し、応募者視点では見えてこない採用のポイントを学びましょう。

☆コミュニケーション講座 初対面の人との会話術

初対面の人との会話で、何を話せばいいのかわからないのか、どこまで聞いてもいいのかわからないのか迷ったことはありませんか？初めて会話する上で会話を広げやすい内容や、聞いてはいけない質問などポイントふまえてお伝えします。会話のワークを通じてコミュニケーションへの不安を解消しましょう。

☆自己分析のための職業適性検査「GATB」 対象:1回以上スタッフ相談をし、初めて検査を受ける方

11種の筆記検査の結果を元に得意不得意を見つけ出す検査です。根気と集中力が必要ですので、体調を整えてご参加ください。後日振り返り(結果の見方)を個別に行います。 ※紙筆検査のみ

★交通費は自己負担★

今月のオススメ

☆敬語セミナー<中上級・初級>

<中~上級> 「働く人のビジネス敬語」
社会人生活を送る上で、自分や相手の立場に応じた敬語の使い分けが必要になります。新入社員に必要なビジネス敬語の使い方を場面に応じてお伝えします。

<初級> 「新社会人への敬語道」

敬語の基礎やなぜ敬語が難しく感じるのか、敬語の勉強方法についてワークを通して学びます。

☆新しい職場で早く慣れるための3つの方法

仕事に慣れなくて辛い時は必ずあります。全く新しい環境・人間関係の中に飛び込むと居心地が悪く、いだけで苦痛に感じるようになってしまいます。新しい職場で起こりうる摩擦の原因や、早く慣れるためのコツ3つをお伝えします。

☆自分を知らう~ライフラインチャート作成~

自分を知らうことは、自分の考え方や合う・合わないといった行動の判断基準を確立していくことにつながる大事なプロセスです。ライフラインチャートを使って自分史を振り返ったり、価値観を改めて考え、発表し合ひましょう。

サポステを開放します！

今月のふらっとサポステは6日と21日、オープンセミナーは19日と28日。いたばしサポステは知ってるけど、まだ利用したことがない若者や保護者の方が対象。ぜひふらっとお立ち寄りください。予約不要、出入り自由。

利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ！就活！

定着サポート

