

利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く）10:00～17:30

対象：就学も就労もしていない15～39歳までの就労意欲のある若者とその保護者

★利用・個別相談(随時) ★キャリアカウンセリング(水・土曜) ★就活等各種セミナー

★臨床心理士による就活こころ相談(木曜) ★保護者相談(初回のみ無料)




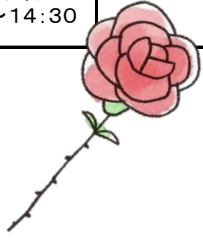


厚生労働省認定・板橋区委託事業

<http://www.iyss.jp>

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

2月いたばしサポートステーションセミナー予定表

日		月		火		水		木		金		土	
				 <p>2月、3月はグッと求人数が増えます。 4月採用に向けてラストスパート！ 一緒にがんばりましょう！</p>				1 臨床心理士 萩野さん お結び会-男性編- 10:00～11:30		2 予約不要・ 出入り自由 ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会		3 いたばしlitterパトロール隊 ～地域清掃～ 13:00～14:00	
4	5	6		7		8		9		10		11	
閉館		パソコン講座(6)(全6回) 15:30～17:00 ⑤		フリーアナウンサー 揖宿さん 緊張しないで！！自己紹介のコツ 13:30～15:30		臨床心理士 萩野さん お結び会-女性編- 10:00～11:30		② 【ジョブトレ】 12:50～17:00 靴・鞆の修理・クリーニング @リアット！荻窪店		電話対応セミナー 電話でのメモの取り方・残し方 13:30～15:30		予約不要・ 出入り自由	
11	12	13		14		15		16		17		18	
閉館		④ 【ジョブトレ】 12:30～15:00 @ファーマーズハウス				臨床心理士 萩野さん 認知を変えよう 13:30～15:30		業界研究 タクシー業界の今を知ろう 13:30～15:00		10時・10時半・11時で説明会 フリーアナウンサー 揖宿さん 接客5大用語！挨拶のコツ 13:30～15:30		予約不要・ 出入り自由	
18	19	20		21		22		23		24		25	
閉館				⑩ 自己理解セミナー 交流分析 13:30～15:30 心理療法研究員 中里さん		④ 【ジョブトレ】8:10～10:00 @区立こども動物園 ③ サポステ作業ボランティア (発送作業) 13:00～14:30		⑫ 職業適性検査GATB 13:00～15:00		【ジョブトレ】 12:20～15:30 @徳丸ふれあい館			
25	26	27		28									
閉館		精神保健福祉士 伊藤さん (第1回)恋愛話でキャリアを語ろう 貴方が就職で手に入れたいものは？ 13:30～15:30		☆オープンセミナー☆ 元求人広告営業直伝 知らない？危険!?な 求人広告の正しい見方 13:30～15:30									
													

ジョブトレの中で 気づきを得よう!

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕分け作業をします。お客様へ気持ちのよい挨拶をしてみましょう!
持ち物: エプロン、タオル、お茶。汚れてもよい服装。

☆徳丸ふれあい館

高齢者の方が気持ちよく過ごせるよう、館内外でのイベント補助や清掃など、お手伝いします。【注意事項!】洗濯済みの作業しやすい格好で参加すること。館内はスリッパや裸足禁止。必ず靴下を履くこと。裸足の場合は参加不可。※交通費(片道165円)

☆リアット!(修理)

靴や鞆の修理、合鍵を作る店舗でのお手伝い。ものづくりや修理、手に職に関心のある方はぜひ。職場環境上、手が少し汚れたり、薬品のニオイがします。※交通費(片道476円)

☆板橋区立子ども動物園

飼育動物の檻の清掃やエサやり体験で使うエサを作ります。8時半からの作業ですが、朝活と一緒に汗を流しましょう。※長靴、軍手、汚れてもよい服装、タオル持参(雨の場合はカッパ持参)

☆作業ボランティア(発送作業)

手先を動かす作業や報・連・相を実践してみましょう。雑談をしながら楽しんで作業をしましょう。

☆いたばしlitterパトロール隊～地域清掃～

サポステ周辺の歩道ゴミ拾いを行います。身体を動かしながら集中力を高めたい方、キレイな街づくり貢献しませんか! ※動きやすい服装

Seminar Information

☆コミュニケーション講座 緊張しないで!! 自己紹介のコツ

自己紹介は自分自身を知ってもらうためのプレゼンテーションであり、コミュニケーションの第一歩です。初対面での自己紹介で相手に好印象を持ってもらえれば、その後の関係もよりスムーズにいくでしょう。緊張せず且つ好印象を残せるための自己紹介のコツをお伝えします。

☆コミュニケーション講座 接客5大用語 挨拶のコツ

お伝えする5つの接客用語は、みなさんも普段お店の方からかけられる言葉です。ただ、よく観察していると、むやみやたら連呼しているのではなく、状況に応じた音量・タイミング・態度で気持ちを込めて使われています。接客業や上司、先輩と話す際、自然に使えるよう練習してみましょう。

☆認知を変えよう

同じ出来事でも平気な人もいれば、重く感じてしまう人もいます。その違いはどこからくるのでしょうか。それは物事をどう捉えるか、考え方、つまり「認知」の違いにあります。自分の考え方のクセを理解し、それをどう修正すればよいのか一緒に考えていきましょう。

☆第1回(全4回) 恋愛話でキャリアを語ろう～あなたが就職で手に入れたいものは?～

あなたは恋愛や結婚相手に何を重視しますか? ①顔・外見、②収入・資産、③性格・価値観・・・といったテーマで話し合い、仕事に求めるものとの共通点を考え、自分の価値観・仕事観を確認してみましょう。

☆パソコン講座 第6回(全6回) ※第1～5回に参加された方、受講済みの方は対象外

日本情報処理検定の文書デザイン(Word)もしくは表計算(Excel)4級取得を目指す初心者向け講座。検定内容の詳細は各自ネットで検索を。注)受験料各1,500円は自己負担

☆お結びトーク(男性編・女性編)

みなさん“はけ口”はありますか。日常の不満、我慢、自慢、誰かと話せてますか? 雑談力アップにもどうぞ! 午前中ざっくばらんに他愛もない話をして、充実した午後をお過ごしください。

☆自己分析のための職業適性検査「GATB」 対象:1回以上スタッフ相談をし、初めて検査を受ける方

11種の筆記検査の結果を元に得意不得意を見つけ出す検査です。根気と集中力が必要ですので、体調を整えてご参加ください。後日振り返り(結果の見方)を個別に行います。※紙筆検査のみ

★交通費は自己負担★

今月のオススメ

☆業界研究:タクシー業界の今を知ろう

「タクシードライバー」という仕事について、どういうイメージをお持ちですか?タクシードライバーの1日の流れなどを通じて「タクシー業界の今」をお伝えします。「タクシードライバー」ってこういう仕事なんだという新たな発見を楽しんでください。

☆電話対応セミナー メモの取り方・残し方

「相手の話を聞き取りきれない。」「伝言メモはどう書けば伝わるのか」。電話苦手あるあるですね。メモのまとめ方、伝言メモの残し方を集中して練習します。

☆知らないと危険?!な求人広告の正しい見方

“女性が活躍中の職場です”って男性は応募できないの? 未経験者歓迎と経験者優遇が一緒に書いてある求人。本当はどちらが求められているの? そんな素朴な疑問にお答えします!

☆自己理解セミナー 交流分析

「エゴグラム」という自分の思考・感情・行動パターンを図式化したものを使い、自分はどうな思考をしているのか、行動パターンがあるのかなどを探り、対人コミュニケーションをよりスムーズにしていける方法を考えます。

サポステを開放します!

今月のふらっとサポステは2日と17日、オープンセミナーは10日と28日。いたばしサポステは知ってるけど、まだ利用したことがない若者や保護者の方が対象。ぜひふらっとお立ち寄りください。予約不要、出入り自由。

利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

サポステ?

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ! 就活!

定着サポート

