

利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く）10:00～17:30

対象：就学も就労もしていない15～39歳までの就労意欲のある若者とその保護者

★利用・個別相談(随時) ★キャリアカウンセリング(水・土曜) ★就活等各種セミナー

★臨床心理士による就活こころ相談(木曜) ★保護者相談(初回のみ無料)

厚生労働省認定・板橋区委託事業

<http://www.iyss.jp>

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

12月いたばしサポステセミナー予定表

日		月		火		水		木		金		土			
 12月 iyss NAVI												1 <small>予約不要・ 出入り自由</small> ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会		2 ゲームしながら就活？ TRPGを通じてヒントを得よう ⑥ 13:00～15:00	
3		4		5		6		7		8		9			
閉館		 サポステ <small>地域若者サポートステーション</small>		いたばしlitterパトロール隊 ～地域清掃～ 13:30～15:30		臨床心理士 萩野さん お結びトーク <男性編> 10:00～11:30		★オープンセミナー★ プレストを使って職場での 『困った!』を解決しよう 13:30～15:30		保護者セミナー【予約制】 一歩踏み出すきっかけ・環境づくり 今、親ができること 13:00～15:00					
10		11		12		13		14		15		16			
閉館		④ 【ジョブトレ】 12:30～15:00 @ファーマーズハウス		働く人の敬語セミナー <初級編> 13:30～15:30		臨床心理士 萩野さん お結びトーク <女性編> 10:00～11:30 フリーアナウンサー 榎宿さん コミュニケーションセミナー グループでの会話術 13:30～15:30		【ジョブトレ】 12:20～15:30 @徳丸ふれあい館		<small>予約不要・ 出入り自由</small> ふらっとサポステ 10時・10時半・11時で説明会 フリーアナウンサー 榎宿さん コミュニケーションセミナー 漢字一文字で今年を振り返ろう 13:30～15:30					
17		18		19		20		21		22		23			
閉館		パソコン講座(1)(全6回) ⑤ 15:30～17:00		★オープンセミナー★ 働く人の敬語セミナー <上級編> 13:30～15:30		臨床心理士 萩野さん コンセンサス法を学ぼう 13:30～15:30		⑤ サポステ作業ボランティア (大掃除) 10:00～12:00		閉館					
24		25		26		27		28		29		30			
閉館		精神保健福祉士 伊藤さん キャリアプランをつくろう 13:30～15:30		シニア産業カウンセラー 李さん オトナのストレス研究所 ～ライフイベントとストレス～ 13:30～15:30		 12月28日(木)～1月4日(木)まで閉館します。 来年はワンダフルな1年になりますように！									

ジョブトレの中で 気づきを得よう!

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕上げ作業をします。お客様へ気持ちのよい挨拶をしてみましょう!
持ち物:エプロン、タオル、お茶。汚れてもよい服装。

☆徳丸ふれあい館

高齢者の方が気持ちよく過ごせるよう、館内外でのイベント補助や清掃など、お手伝いします。【注意事項!!】洗濯済みの作業しやすい格好で参加すること。館内はスリッパや裸足禁止。必ず靴下を履くこと。裸足の場合は参加不可。※交通費(片道165円)

☆いたばしlitterパトロール隊～地域清掃～

サポステ周辺の歩道ゴミ拾いを行います。身体を動かしながら集中力を高めたい方、キレイな街づくり貢献しませんか! ※動きやすい服装

☆作業ボランティア (大掃除)

サポステフロアの大掃除を行います。ご協力お願いします! ※作業しやすい服装。

☆パソコン講座 第1回(全6回)

注)受講済みの方は対象外
日本情報処理検定の文書デザイン(Word)もしくは表計算(Excel)4級取得を目指す初心者向け講座。検定内容の詳細は各自ネットで検索を。
注)受験料各1,500円は自己負担

★交通費は自己負担★

Seminar Information

☆コミュニケーション講座 <前半>グループでの会話術

テーマを決めて、参加者で自由に意見を交わし、グループとしての結論を導き、全体で共有します。必ずしも議論に勝った人、良い意見を出した人が評価されるのではなく、コミュニケーション、リーダーシップ、協調性など、グループ内でどのような役割を担い、振舞うかも大事な要素です。一度体験してみましょう。

☆コミュニケーション講座 <後半>漢字一文字で今年を振り返ろう

毎年年末に発表される今年の漢字。みなさんにとっての漢字一文字は何ですか?なぜその漢字を選んだのか、理由やエピソードなどを踏まえて発表してみましょう。

☆働く人の敬語セミナー

<初級編>

敬語が分からない。尊敬語と謙譲語をどう使い分ければいいのかの。そもそもどうやって勉強すればいいのかの。悩んでいる方。敬語の仕組みは実は簡単。敬語の基礎と勉強方法を分かりやすく解説します。

<上級編>

社会人生活を送る上で、自分や相手の立場に応じた敬語の使い分けが必要になります。新入社員に必要なビジネス敬語の使い方を場面に応じてお伝えします。

☆コンセンサス法を学ぼう

数人のグループで何かを決めるとき、私達はお互いに納得して物事を決めているでしょうか。今回、集団意思決定の1つである「コンセンサス法」-互いの価値観・意見の相違を認めつつ、最終的には全員が納得できるまで話し合いをする-を体験しながら学びましょう。人間関係づくりに役立つこと必至です。

☆キャリアプランを立てる-やりたいこと、できること、やらなくてはいけないこと

Q. (1)3日後 (2)3年後 (3)30年後 あなたが死ぬ日を宣告されたら何をしたいですか?一歩踏み出す時に大事なのは方向です。「今何をしたいのか」を大事にしつつも「今できること」でないと意味がなく、「今やらなければならないこと」も忘れてはいけません。この3点の交点に適職があります。3年後にどうなっていたいかをイメージして、キャリアアップのプランの立て方を身に付けましょう。

☆プレストを使って職場での『困った!』を解決しよう

プレストとは、集団によるアイデア発想法の1つです。お互いの発想や視点の違いを楽しみながらテーマに沿ってプレストを体験してみましょう。

★オープンセミナーとは・・・「ふらっとサポステ」同様、いたばしサポステを利用したことがない若者や保護者の方が、見学いただけるセミナーです。予約不要、出入り自由。

今月のオススメ

☆TRPGを通じて就職活動のヒントを得よう

TRPGとは、テーブルトーク・ロールプレイングゲームの略で対話型の卓上ゲームのこと。ゲームを通して就活に必要な、相手が求めているものを察する力や交渉のタイミングなど、楽しみながら学んでみませんか。

☆お結びトーク (男性編・女性編)

みなさん“はけ口”はありますか。日常の不満、自慢、我慢している事、誰かと話せてますか?雑談力アップにもどうぞ!この会では“おむすび”を食べながら、他愛もない話をして、充実した午後をお過ごしください。持ち物:おむすび

☆大人のストレス研究所～ライフイベントとストレス～

私達の生活の中や人生の節目にはストレスをもたらす出来事があるとされています。何がストレスになるのか予め予想できると対策も立てやすくなるますよね。そういったライフイベントとストレスを学んで1年を振り返るとともに来年の展望について考えてみましょう。



保護者セミナーのお知らせ

◇一歩踏み出すきっかけ・環境づくり 今、親ができること

日時:12月9日(土)13~15時(12時半開場)
講師:「イトコサガシ」代表 冠地 情氏
問合・申込:電話又はFAX(6915-5732)、HPから。
場所:いたばしサポステ内
※詳細はHPをご覧ください。

利用方法



電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります



個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します



状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ!就活!

定着サポート

