

利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く）10:00～17:30

対象：就学も就労もしていない15～39歳までの就労意欲のある若者とその保護者

★利用・個別相談(随時) ★キャリアカウンセリング(水・土曜) ★就活等各種セミナー

★臨床心理士による就活こころ相談(木曜) ★保護者相談(初回のみ無料)

厚生労働省認定・板橋区委託事業

<http://www.iyss.jp>

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

8月 いたばしサポステ セミナー予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		介護施設職場体験振り返り 10:30～11:30	板橋区若者就職 サポート事業説明会 13:30～14:30	 サポステ 地域若者サポートステーション	いたばしlitterパトロール隊 ～地域清掃～ 13:30～15:00	
6	7	8	9	10	11	12
閉館		【ジョブトレ】12:30～15:00 @ファーマーズハウス ④	電話応対 <初級> 13:30～15:00		閉館	ゲームしながら就活？ TRPGを通じてヒントを得よう 13:00～15:00 ⑥
13	14	15	16	17	18	19
閉館				電話応対 <上級> 13:30～15:00	【ジョブトレ】12:50～17:00 靴・鞆の修理・クリーニング @リアット！萩窪店 ②	【ジョブトレ】キitting体験 ～パソコン再設定のお仕事～ 10:00～12:00 フリーアナウンサー 揖宿さん 声の出し方 13:00～15:00 ⑤
20	21	22	23	24	25	26
閉館			パーソナルコミュニケーション工房 Colvo7代表 井上由美子 似合う色で第一印象イメージアップ！ 13:00～15:00	④ 【ジョブトレ】8:10～10:00 @区立こども動物園 ⑧ 臨床心理士 萩野さん PCエゴグラム診断 13:00～15:00	【★】職場体験事前研修:倉庫内作業 13:00～16:00 社会保険労務士 佐々木さん 正しい知識で自身を守る 採用・雇用契約書の見方 13:00～15:00	⑤ パソコン講座(1)(全6回) 10:30～12:00 フリーアナウンサー 揖宿さん これで怒られない！？ ミスやトラブルの報告法 13:00～15:00
27	28	29	30	31	8 '17 iyss NAVI	
閉館		精神保健福祉士 伊藤さん キャリアプランを立てる～やりたいこと、できること、やらなくてはいけないこと 13:00～15:00	元求人広告営業が伝える 正しい求人票の見方 13:00～15:00 ⑫ 職業適性検査GATB 13:00～15:00			
【★】職場体験：倉庫内作業 28日～1日 14:00～18:00（4時間×5日間） 注）事前・事後研修及び5日間参加できる方、報酬なし						

ジョブトレの中で気づきを得よう!

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕分け作業をします。お客様へ気持ちのよい挨拶をしてみましょう!
持ち物:エプロン、タオル、お茶。汚れてもよい服装。

☆板橋区立こども動物園

飼育動物の檻の清掃やエサやり体験で使うエサを作ります。8時半からの作業ですが、朝活と一緒に汗を流しましょう。 ※長靴、軍手、汚れてもよい服装、タオル(お茶、帽子)持参 (雨の場合はカッパ持参)

☆いたばしlitterパトロール隊〜地域清掃〜

サポステ周辺の歩道ゴミ拾いを行います。身体を動かしながら集中力を高めたい方、街の「綺麗」に貢献しませんか! ※動きやすい服装

☆リアット!(修理)

靴や鞆の修理、合鍵を作る店舗でのお手伝い。ものづくりや修理、手に職に関心のある方はぜひ。職場環境上、手が少し汚れたり、薬品のニオイがします。
※交通費(片道476円)

☆キitting体験〜パソコン再設定のお仕事〜

「キitting」とは、古くて使わなくなったPCに、必要なパーツ、ソフトを組み込み再利用可能にすることで、コソコソ丁寧な仕事得意な人には向いており、求人も多いのですが、未経験にはハードルが高い求人です。実際にPCのOSを入れ替える体験を通して、応募の選択肢を広げてみませんか!?

★交通費は自己負担★

★暑い日が続きますね。こまめな水分補給を★

★このセミナー予定表はホームページからダウンロードできます★

Seminar Information

☆コミュニケーション講座 <前半> 声の出し方

緊張したり自信がないと姿勢も前かがみになり声も小さくなりがちです。まずは声のトーンや声の出し方を意識して、相手に伝わる声の出し方を学びましょう。

☆コミュニケーション講座 <後半> これで怒られない! ミスやトラブルの報告法

ミスや失敗など話しにくいことやトラブルほど、早めに報告をしましょう。話してしまえば気持ちが楽になり、事も大きくなりにくいものです。今回は、その後の評価につながる報告の仕方をお伝えします。

☆キャリアプランを立てる〜やりたいこと、できること、やらなくてはいけないこと

Q. (1)3日後 (2)3年後 (3)30年後 あなたが死ぬ日を宣告されたら何をしたいですか?
一歩踏み出す時に大事なものは方向です。「今何をしたいのか」を大事にしましょう。この3要素の交点に今の適職がありますが、できることに限定する必要もない。3年後にどうなっていたいかをイメージして、必要なら転職していけばいいのです。キャリアアップを織り込むプランの立て方を身に付けましょう。

☆電話対応 注意!! 初級編か上級編、どちらかのみ参加となります。

<初級編> 電話に苦手意識がある君に捧ぐ

電話が苦手、どんな言葉を使えばいいのか分からない、そんな方のためのセミナーです。よくある言いまわしや、基本の会話パターンを覚えて苦手意識を克服しましょう。

<上級編> 事務に求められる電話対応

電話に出る人は会社の顔です。その人の対応はそのまま会社の印象として受け取られます。一方的な話題や早口、クレーム、そんな電話にも応えるのが事務電話。コツを抑えて仕事に備えましょう。

☆必殺! 元求人広告営業が伝える正しい求人の見方

“女性が活躍中の職場です”って男性は応募できないの? 未経験者歓迎と経験者優遇が一緒に書いてある求人。本当はどちらが求められているの? そんな素朴な疑問にお答えします!

☆正しい知識で自身を守る採用・雇用契約書の見方

企業からの採用決定連絡、大変嬉しい反面、様々な書類がでてきて不安な気持ちも...雇用契約書を中心に、情報提供致します。

☆職場体験:物流センターでの倉庫内作業

職場体験(倉庫内作業)を通して、自身の適性や興味の方向性を探るだけでなく、受入企業が各々の仕事に取組む姿勢等総合的に判断し、“採用”に繋がる可能性を秘めています。面接で上手く伝えることは苦手でも、働きぶりでもアピールしてみませんか。服装:黒っぽいズボン、肩やくるぶしが見えない服装

今月のオススメ

☆似合う色で第一印象イメージアップ!

パーソナルカラー診断を体験してみませんか? 自分に似合う色がわかると、ネクタイ選びやメイクアップに迷いがなくなり、就職活動における第一印象のイメージアップにつながります。色のチカラを味方につけよう!

☆パソコン講座 第1回(全6回)

日本情報処理検定の文書デザイン(Word)もしくは表計算(Excel)4級取得を目指す初心者向けの講座です。検定内容の詳細は各自ネットで検索してね。次回は9/2、9、16、30、10/7の10:30~12:00です。注)受験料各1,500円は自己負担 ※全6回参加できる方

☆自己分析のための職業適性検査「GATB」

対象:1回以上スタッフ相談をし、初めて検査を受ける方
様々な筆記検査の結果を元に得意不得意を見つけ出す検査です。根気と集中力が必要ですので、体調を整えてご参加ください。後日振り返り(結果の見方)を個別に行います。注)GATB検査を受けたことがある方は対象外。※紙筆検査のみ

☆PCエゴグラムで自己理解・他社理解を深めよう

自分は人と関わっている時、どうしているか。PCエゴグラムを使って自身の対人関係パターンを知り自己理解を深める。またどのようなパターンがあるかで、他社理解につなげる。さらにロールプレイングによって、対人スキルを学んでいきます。

☆TPRGを通じて就職活動のヒントを得よう

テーブルトーク・ロールプレイングゲーム(TPRG)とは、紙や鉛筆、サイコロなどの道具を用いた“対話型”の桌上ゲームです。ゲームを通して就活に必要な、相手が求めているものを察する力や交渉のタイミングなど、楽しみながら学んでみませんか。

利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ! 就活!

定着サポート

