

利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。

利用日時：火曜～土曜（祝日を除く）10:00～17:30

対象：就学も就労もしていない15～39歳までの就労意欲のある若者とその保護者

★利用・個別相談(随時) ★キャリアカウンセリング(水・土曜) ★就活等各種セミナー

★臨床心理士による就活こころ相談(木曜) ★保護者相談(初回のみ無料)

厚生労働省認定・板橋区委託事業

<http://www.iyss.jp>

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

6月 いたばしサポステ セミナー予定表

日月		火	水	木	金	土
		6 '17 iyss NAVI				
				① 【★】ジャスティス職場体験:振り返り 10:00～12:00	② 春の板橋クリーン作戦 13:30～15:30 【★】職場体験:事前研修 スーパーの世界を覗いてみよう 13:00～16:00	③ パソコン講座 第3回(全6回) 10:30～12:00 保護者セミナー【予約制】 「せっかく就職したのに『辞めたい』 と言出した我が子との向き合い方」 13:00～15:30@当サポステ
4	5	6	7	8	9	10
閉館	閉館	応募電話の私マニュアル作り【初級】 13:30～15:30				パソコン講座 第4回(全6回) 10:30～12:00 ④
【★】職場体験：スーパーマーケット 5日～9日/11:00～15:00 注)事前・事後研修及び5日間参加できる方、報酬なし。 ⑤						
11	12	13	14	15	16	17
閉館	閉館	④ 【ジョブトレ】12:30～15:00 @ファーマーズハウス	敬語セミナー【実践編】 ～実際に使ってみよう～ 14:30～16:30	⑧ 臨床心理士 萩野さん 「私」マップ作り 13:30～15:00	【ジョブトレ】12:20～15:30 @徳丸ふれあい館 【★】スーパー職場体験前半振り返り 10:00～12:00	パソコン講座 第5回(全6回) 10:30～12:00 ④
18	19	20	21	22	23	24
閉館	閉館		新しい職場で早く 慣れるための3つの方法 13:30～15:00	④ 【ジョブトレ】8:10～10:00 @区立こども動物園 社会保険労務士 佐々木さん 正しい求人票の見方 13:30～15:30	サポステ作業ボランティア 14:00～15:30 ⑤	パソコン講座 第6回(全6回) 10:30～12:00 ④
25	26	27	28	29	30	
閉館	閉館	精神保健福祉士 伊藤さん 自分の長所で勝負しよう ～職業適性を考える～ 13:30～15:30	筆記試験対策 ～SPI3の問題を解いてみよう～ 13:30～15:30	フリーアナウンサー 揖宿さん コミュニケーション/聞く時の姿勢 13:30～15:30	フリーアナウンサー 揖宿さん コミュニケーションセミナー 会話のつなげ方広げ方 13:30～15:30	
【★】職場体験：スーパーマーケット 26日～30日/11:00～15:00 注)事前・事後研修及び5日間参加できる方、報酬なし。 ⑤						

ジョブトレの中で気づきを得よう!

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕分け作業をします。お客様へ気持ちのよい挨拶をしてみましょう!
持ち物:エプロン、タオル、お茶。汚れてもよい服装。

☆徳丸ふれあい館

館内でのイベント補助や内外の清掃など自ら仕事を見つけて取り組んだり、PCなど得意なことを生かして必要なものや考え、取り組んでいく体験ができます。
【注意事項!!】洗濯済みの作業しやすい格好で参加すること。館内はスリッパや裸足禁止。必ず靴下を履くこと。裸足の場合は参加不可。※交通費(片道165円)

☆板橋区立こども動物園

飼育動物の檻の清掃やエサやり体験で使うエサを作ります。8時半からの作業ですが、朝活と一緒に汗を流しましょう。 ※長靴、軍手、汚れてもよい服装、タオル(お茶、帽子)持参(雨の場合はカッパ持参)

☆作業ボランティア

発送作業を行います。手先を動かす作業や報・連・相を実践してみましょう。雑談をしながら楽しんで作業をしましょう。

☆春の板橋クリーン作戦

板橋区環境課主催の全区的統一清掃活動「春の板橋クリーン作戦」に参加します。前年度は期間中196団体9,141人が参加し、450kgのゴミを回収したそうです。キレイな街づくりに参加しませんか。 ※動きやすい服装

★交通費は自己負担★

★暑くなってきました。こまめな水分補給を★

★このセミナー予定表はホームページからダウンロードできます★

Seminar Information

☆コミュニケーション講座 <前半> 聞く時の姿勢

聞く時の態度はどの位意識していますか? 無意識に腕を組んだり、相槌を打たず無表情になっていませんか。面接ではどうですか? ワークを通して聞き手の態度が話し手に与える印象について考えましょう。

☆コミュニケーション講座 <後半> 会話のつなげ方、広げ方

家族や友人以外の人と話をするとき、何を話せば、何を聞けばいいんだろう。会話が途切れてしまったら気まずいな、つまらない奴って思われたくないな...と思って人と話すことを避けている方は少なくないと思います。話題の取り上げ方、質問の仕方、答え方など会話を繋げて広げていくヒントをお伝えします。

☆「私」マップ作り

「私」ってどんな人? 色々な言葉を使って「私」の世界を見える化してみましょう。意外な「私」に出会えるかも知れません。各自作成したマップをグループでも共有します。遊びながら自分探しをしてみませんか。

☆自分の長所で勝負しよう~職業適性を考える~

誰にでもある長所と短所。でも仕事の世界は多様で長所短所は表裏一体。ある仕事ではプラスの資質が別の仕事ではマイナスに作用することもあります。「VRI職業興味検査簡易版」で職業適性を調べてみましょう。自身の特性理解が適職探しの第一歩。自分らしい仕事の仕方を考えていきましょう。

☆新しい職場で早く慣れるための3つの方法

やっとの思いで仕事に就いたのに、なかなか馴染めないなんてことはありませんか。新しい職場で起こりうる摩擦の原因や、早く慣れるためのコツを3つお伝えします。

☆応募電話の私マニュアル作り【初級】

電話が苦手な応募に踏み切れない...何を言ってもよく分からず真っ白になってしまう...。そんな不安のある方、自分の台本を作ってませんか。台本通りに進まないことも多いけれど、よく使う言葉やよく聞かれることを事前に準備をして、少しでも不安をなくしましょう。

☆敬語セミナー【実践編】~実際に使ってみよう~

敬語の仕組みは分かるけど、とっさに言葉が出てこない!! そんな経験はありませんか? 敬語は使ってみないと言葉が出て来ません。これまで初級編・上級編を実施しましたが、今回は実践編。実際に言葉として声に出して慣れていきましょう。

☆筆記試験対策~SPI3の問題を解いてみよう~

中途採用でも、採用試験の中で適性検査を課している企業があります。その時慌てないために、一緒に対策をしていきましょう。

今月のオススメ

☆スーパーマーケットでの職場体験

4時間×5日間の職場体験(レジ・品出し・青果・食品)を通して、自身の適性や興味の方向性を探るだけでなく、受入企業が各々の仕事に取組む姿勢等総合的に判断し、“採用”に繋がる可能性を秘めています。面接で上手く伝えることは苦手でも、働きぶりアピールしてみませんか。

☆パソコン講座 第3~6回(全6回)

日本情報処理検定の文書デザイン(Word)もしくは表計算(Excel)4級取得を目指す初心者向けの講座です。途中参加不可 注)受験料各1,500円は自己負担

☆正しい求人票の見方

加入保険って何種類あるの? 求人条件特記事項ってどういことが書いてあるの? そもそも契約と正社員の違いは? そんな基本的な事から、細かい部分までハローワークの求人3件を比較しながら求人票の見方について分かりやすく細かく解説します。



保護者セミナー

川崎市 精神保健相談員 伊藤彰彦氏による

「せっかく就職したのに『辞めたい』と言いついた我が子との向き合い方」セミナーを実施します。

日時:6月3日(土) 13時~15時半(12時半開場)

対象:対象となる子どもを持つ保護者の方、支援関係者

場所:いたばしサポステ内

申込方法:事前申込。TELまたはFAX。

◎参加費無料

利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

サポステ?

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ! 就活!

定着サポート

