

利用には原則事前の予約・登録が必要です。まずは03-6915-5731へお電話ください。

利用日時：火～土曜（祝日を除く）10:00～17:30

対象：就学も就労もしていない15～39歳までの就労意欲のある若者とその保護者

★利用・個別相談（随時） ★キャリアカウンセリング（水・土曜） ★就活等各種セミナー

★臨床心理士による就活こころ相談（木曜） ★保護者相談（初回のみ無料）

厚生労働省認定・板橋区委託事業

<http://www.iyss.jp>

ハッピー★社会人

いたばし若者サポートステーション

◆運営 NPO法人 青少年自立援助センター

5月いたばしサポステセミナー予定表

日		月	火	水	木	金	土
	1		2	3	4	5	6
	閉館			閉館	閉館	閉館	いたばしlitterパトロール隊 ～地域活動ゴミ拾い～ 13:30～15:30 ★雨天中止の場合は10日に振替
7	8	9	10	11	12	13	
閉館	閉館	【ジョブトレ】12:30～15:00 @ファーマーズハウス ④	いたばしlitterパトロール隊 ～地域活動ゴミ拾い～ 13:30～15:30 ★6日の振替日	電話対応 <初級> 13:30～15:00	【ジョブトレ】12:50～17:00 靴・鞆の修理・クリーニング ② @リアット! 荻窪店	④ パソコン講座①(全6回) 10:30～12:00	
14	15	16	17	18	19	20	
閉館	閉館	働くって何? 「働く」を考えよう 13:30～15:30		⑧ 臨床心理士萩野さん アサーション ～上手な気持ちの伝え方～ 13:30～15:30	【★】職場体験:事前研修 警備の世界を覗いてみよう 13:00～16:00	⑫ 職業適性検査GATB 13:30～15:30	
21	22	23	24	25	26	27	
閉館	閉館	ビジネスマナー:一般常識 13:30～15:30	⑩ 自己理解セミナー ～交流分析～ 13:30～15:30 心理療法研究員 中里さん	④ 【ジョブトレ】8:10～10:00 @区立こども動物園 フリーアナウンサー揖宿さん コミュニケーション/声の出し方 13:30～15:30	電話対応 <上級> 13:30～15:00 ⑤ サポステ作業ボランティア 15:15～16:45	④ パソコン講座②(全6回) 10:30～12:00 【ジョブトレ】12:20～15:30 @徳丸ふれあい館	
【★】職場体験:警備(ジャスティス)23日～26日 9:00～18:00 ⑤							
28	29	30	31	<div style="text-align: center;"> <h1>5 '17</h1> <h2>iyss NAVI</h2>   </div>			
閉館	閉館	精神保健福祉士 伊藤さん 自分の価値観を大切に 仕事は自分を表現するステージだ 13:30～15:30	フリーアナウンサー揖宿さん コミュニケーション 伝わる報告の仕方 13:30～15:30				

ジョブトレの中で**気づき**を得よう!

☆ファーマーズハウス

自然食品のお店で野菜の袋詰めや仕上げ作業をします。お客様へ気持ちのよい挨拶をしてみましょう!
持ち物:エプロン、タオル、お茶。汚れてもよい服装。

☆徳丸ふれあい館

館内でのイベント補助や内外の清掃など自ら仕事を見つけて取り組んだり、PCなど得意なことを生かして必要なものを考え、取り組んでいく体験ができます。
【注意事項!!】洗濯済みの作業しやすい格好で参加すること。館内はスリッパや裸足禁止。必ず靴下を履くこと。裸足の場合は参加不可。※交通費(片道165円)

☆板橋区立こども動物園

飼育動物の檻の清掃やエサやり体験で使うエサを作ります。8時半からの作業ですが、朝活と一緒に汗を流しましょう。※長靴、軍手、汚れてもよい服装、タオル(お茶、帽子)持参(雨の場合はカッパ持参)

☆作業ボランティア

発送作業を行います。手先を動かす作業や報・連・相を実践してみましょう。雑談をしながら楽しんで作業をしましょう。

☆いたばしlitterパトロール隊～地域清掃～

サポステ周辺の歩道ゴミ拾いをします。身体を動かしながら集中力を高めたい方、街の「綺麗」に貢献しませんか!※動きやすい服装

☆リアット!(修理)

靴や鞆の修理、合鍵を作る店舗でのお手伝い。ものづくりや修理、手に職に関心のある方はぜひ。職場環境上、手が少し汚れたり、薬品のニオイがします。
※交通費(片道476円)

今月の就活セミナー

☆コミュニケーション講座 <前半> 声の出し方

緊張したり自信がないと姿勢も前かがみになり声も小さくなりがちです。まずは声のトーンや声の出し方を意識して、相手に伝わる声の出し方を学びましょう。

☆コミュニケーション講座 <後半> 伝わる報告の仕方

仕事をしていると困ったことの相談や業務の報告など、様々な場面で説明や報告を求められることがあります。が、「分かりやすく」「時系列で」「手短かに」相手に伝えるのは結構難しい。ワークを通して学びましょう。

☆働くってそもそも何?「働く」を考えよう

学校を卒業すると、当然のようにほとんどの人が就労=社会参加をし、なんとなくその流れに乗っているみなさん、改めて自分なりの「働く」を様々な角度から捉えたり、納得のいく働く意味を考えてみましょう。

☆アサーション ～上手な気持ちの伝え方～

買ったばかりの本をこれから読もうと思っていたら、友達から「貸して」と言われた。さあ、あなたはなんて答える?アサーションを使って気持ちを伝えよう!

☆自己理解セミナー ～交流分析～

「エゴグラム」という自分の思考・感情・行動パターンを図式化したものを使い、自分はどうな思考をしているのか、行動パターンがあるのかなどを探り、対人コミュニケーションをよりスムーズにしていく方法を考えます。

☆自分の価値観を大切に～仕事は自分を表現するステージだ

仕事の価値観を考え、より仕事内容に即した価値観チェックリストを用いて、自分らしさを言葉にしてみましょう。働くとは社会の一員としてシステムに参加すること、自分が大切にしている価値観を活かして、自分らしく働く道を探りましょう。

☆電話応対 <初級> 電話に苦手意識がある君に捧ぐ

電話が苦手、どんな言葉を使えばいいのかわからない、そんな方のためのセミナーです。よくある言いまわしや、基本の会話パターンを覚えて苦手意識を克服しましょう。

☆電話応対 <上級> 事務に求められる電話応対術

電話に出る人は会社の顔です。その人の対応はそのまま会社の印象として受け取られます。一方的な話題や早口、クレーム、そんな電話にも応えるのが事務電話。コツを抑えて仕事に備えましょう。

今月のオススメ

☆パソコン講座 第1・2回(全6回)

New!!

※全6回参加できる方

日本情報処理検定の文書デザイン(Word)もしくは表計算(Excel)4級取得を目指す初心者向けの講座です。検定内容の詳細は各自ネットで検索してください。③～⑥は6/3、10、17、24の土曜10:30～12:00です。
注)受験料各1,500円は自己負担

☆自己分析のための職業適性検査「GATB」

対象:1回以上スタッフ相談をし、初めて検査を受ける方
様々な筆記検査の結果を元に得意不得意を見つけ出す検査です。根気と集中力が必要ですので、体調を整えてご参加ください。後日振り返り(結果の見方)を個別に行います。注)GATB検査を受けたことがある方は対象外。※紙筆検査のみ

☆ビジネスマナー:一般常識

ビジネス実務マナー検定の問題を解きながら、マナー、一般常識、電話応対やレポートの書き方など、社会人としての基本を学習します。クイズ感覚で楽しみながら、一緒に勉強しましょう。

「職場体験プログラム」始動!!

①座学と②現場実習を組み合わせた職場体験プログラムが始まります。①座学は実習内容の確認と知識の習得(19日)、実習後の振り返り(6月)。②実習は週20時間程度の作業体験を通して、働くイメージと自信を獲得します。今月の実習先は『警備』。実習に参加する場合は事前研修参加必須。但し、事前研修のみの参加は可。

利用方法

1

電話予約後、来所いただき、アナタの状況をお聞かせください。利用方法や支援内容を説明後、仮登録となります

サポステ?

2

個人情報に配慮した上でハローワークの意見を踏まえ、本登録、利用開始となります。個々の状況に合わせて、今後の利用について提案します

3

状況に応じたセミナーや相談サービスの利用

いざ!就活!

定着サポート

